

"Согласовано"

Директор  
общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"  
А.К. Агапова



**МЕНЮ**  
в столовых общеобразовательных школ РТ МЛАДШИЕ  
с 06 по 11 мая, 20 по 25 мая 2024г  
Горячее бесплатное питание младшие

1 неделя (Май)

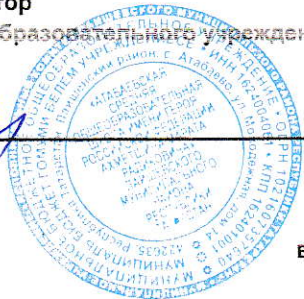
№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
ТТК 2022 г	Котлеты "Аппетитные" мясо - куриные	90		13,8	12,04	14,9	223
№ 303/2015	Рис отварной	150		2,3	1,6	20	104
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Вафли весовые	1 шт/2г		0,82	6,42	13,12	113
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	<b>Итого:</b>	<b>509</b>	<b>66,76</b>	<b>19,46</b>	<b>20,42</b>	<b>74,85</b>	<b>561</b>
<b>ВТОРНИК</b>							
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	60		0,24	0,24	5,88	27
ТТК 2023 г	Жаркое по - домашнему	40/160		15,58	17,16	31,02	341
ТТК 2021 г	Напиток из замороженной черной смородины	200		0,10	0,04	10,71	44
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>66,76</b>	<b>18,44</b>	<b>17,80</b>	<b>66,45</b>	<b>501</b>
<b>СРЕДА</b>							
ТТК 2021 г	Гуляш из птицы	45/45		11,85	13,80	2,95	183
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	150		5,64	4,47	35,95	207
№ 70/2015 г	Овощи натуральные свежие (огурцы) (доп. гарнир)	15		0,11	0,02	0,28	2
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	<b>Итого:</b>	<b>503</b>	<b>66,76</b>	<b>20,14</b>	<b>18,65</b>	<b>66,01</b>	<b>513</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	60		0,24	0,24	5,88	27
ТТК 2021 г	Плов с говядиной	40/160		12,22	15,61	44,06	366
ТТК 2023 г	Напиток из урюка	200		0,80	0,06	18,46	79
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>66,76</b>	<b>15,78</b>	<b>16,27</b>	<b>87,24</b>	<b>561</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>							
ТТК 2023 г	Ёжики рыбные с рисом и овощами	60/30		11,4	10,7	15,04	202
№ 312/2015г	Пюре картофельное	150		3,28	4,66	22,03	143
№ 70/2015 г	Овощи натуральные свежие (огурцы) (доп. гарнир)	15		0,1	0,02	0,28	2
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,00	7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	<b>Итого:</b>	<b>503</b>	<b>66,76</b>	<b>17,32</b>	<b>15,74</b>	<b>64,18</b>	<b>468</b>
<b>СУББОТА</b>							
ТТК 2020 г	Пельмени "Для умников и умниц" отварные с маслом	180/5		15,11	16,14	35	346
№ 70/2015 г	Овощи натуральные свежие (помидоры) (доп. гарнир)	30		0,33	0,06	1,14	6
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	33
	Печенье весовое	2шт/30		2,07	4,14	22,23	134
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/22		2,62	0,38	19,74	93
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>66,76</b>	<b>20,19</b>	<b>20,73</b>	<b>86,25</b>	<b>612</b>

Начальник отдела по организации питания:  
Зав. производством:  
Калькулятор:

"Согласовано"

Директор

общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора

по организации питания

АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"

А.К. Агапова



**М Е Н Ю**  
**в столовых общеобразовательных школ РТ МЛАДШИЕ**

с 13 по 18 мая, 27 по 01 июня 2024 г

Горячее бесплатное питание младшие

**2 неделя (Май)**

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
ТТК 2020 г	Ёжики с мясом и рисом в соусе томатном	60/40		9,56	9,1	9,23	157
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	150		5,64	4,47	35,94	207
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02	-	7,99	32
	Вафли весовые	1 шт/21		0,82	6,42	13,12	114
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	<b>Итого:</b>	<b>519</b>	<b>66,76</b>	<b>18,56</b>	<b>20,35</b>	<b>85,12</b>	<b>599</b>
<b>ВТОРНИК</b>							
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	60		0,24	0,24	5,88	27
ТТК 2023 г	Жаркое из птицы	40/160		12,4	16,75	29,09	317
ТТК 2021 г	Напиток из замороженной черной смородины	200		0,10	0,04	10,71	44
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>66,76</b>	<b>15,26</b>	<b>17,39</b>	<b>64,52</b>	<b>477</b>
<b>СРЕДА</b>							
ТТК 2022 г	Котлеты "Аппетитные" мясо - куриные	90		13,79	12,04	14,9	223
№ 303/2015	Каша гречневая вязкая	150		3,50	4,64	22,03	144
№ 70/2015 г	Овощи натуральные свежие (огурцы) (доп. гарнир)	15		0,1	0,01	0,3	2
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	34
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	<b>Итого:</b>	<b>508</b>	<b>66,76</b>	<b>19,97</b>	<b>17,06</b>	<b>64,21</b>	<b>492</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	60		0,24	0,24	5,88	27
ТТК 2021 г	Плов с птицей	40/160		15,44	18,29	45,88	410
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02	-	7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	<b>Итого:</b>	<b>508</b>	<b>66,76</b>	<b>18,22</b>	<b>18,89</b>	<b>78,59</b>	<b>558</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>							
ТТК 2021 г	Биточки рыбные из фарша минтая	90		11,01	10,2	6,03	160
№ 312/2015г	Пюре картофельное	150		3,28	4,66	22,03	143
№ 70/2015 г	Овощи натуральные свежие (огурцы) (доп. гарнир)	20		0,1	0,02	0,4	2
ТТК 2023 г	Напиток из урюка	200		0,80	0,06	18,46	78
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>66,76</b>	<b>17,71</b>	<b>15,30</b>	<b>65,76</b>	<b>472</b>
<b>СУББОТА</b>							
№ 243/2015г	Сосиски отварные	2 шт/100		11,69	11,80	7,20	182
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	150		5,64	4,47	35,94	207
№ 70/2015 г	Овощи натуральные свежие (помидоры) (доп. гарнир)	15		0,2	0,03	0,6	3
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02	-	7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	<b>Итого:</b>	<b>513</b>	<b>66,76</b>	<b>20,07</b>	<b>16,66</b>	<b>70,57</b>	<b>513</b>

Начальник отдела по организации питания:  
Зав. производством:  
Калькулятор:

